

Esclerose Múltipla

Terapia adjuvante

NÍVEL DE EVIDÊNCIA: PRELIMINAR-MODERADA

Atualizado em 23/07/2026 · v2 · fonte: Crioterapia_WBC_Analise_Consolidada.xlsx (v1.1)

4

TRABALHOS

4

POSITIVOS

0

NEUTROS / MISTOS

0

NEGATIVOS

100%

POSITIVOS

Evidência ainda PRELIMINAR (poucos estudos, parte é revisão).

COMPOSIÇÃO DA EVIDÊNCIA

2 estudos controlados / revisões, 2 estudos observacionais / experimentais

COMO A CRIOTERAPIA AJUDA

Com ação sobre a inflamação, o estresse oxidativo e a função vascular, a intervenção associa-se ao alívio da dor, à melhora da qualidade do sono, à redução da fadiga e ao ganho de capacidade funcional em pacientes com esclerose múltipla.

O QUE OS ESTUDOS ENCONTRARAM

- Um conjunto recente de estudos aponta benefício como terapia adjuvante, sem eventos adversos.
- Melhora de dor, sono e fadiga no pós-tratamento; parte dos ganhos é transitória.
- Área promissora e em expansão.

PROTOCOLO SUGERIDO

5x/semana, em séries de cerca de 10 sessões.

IMPORTANTE SABER

É adjuvante e promissor, mas ainda precisa de mais estudos controlados. Sempre com acompanhamento médico.

REFERÊNCIAS, RESULTADO & LINKS (4 TRABALHOS)

POSITIVO

Miller et al., 2010 — J. Medical Investigation (esclerose múltipla)

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/?term=Miller+whole-body+cryotherapy+antioxidative+multiple+sclerosis+preliminary>

POSITIVO

Zielińska-Nowak / Miller et al., 2025 — J. Personalized Medicine

<https://www.mdpi.com/2075-4426/15/2/46>

POSITIVO

Dziedzic et al., 2024 — Int. J. Molecular Sciences (revisão)

<https://www.mdpi.com/1422-0067/25/7/3858>

POSITIVO

Capodaglio et al., 2024 — J. Clinical Medicine (revisão)

<https://www.mdpi.com/2077-0383/13/7/2003>

Legenda: POSITIVO benefício demonstrado NEUTRO/MISTO sem efeito claro NEGATIVO sem benefício onde se esperava